Nurme Caring OÜ
Baas- ja lisatoetuse komponentide hinnakiri ISTE projektis Rapla vallas perioodil 2023 - 2024

BAASTOETUSE KOMPONENDID

Komponendi nimetus	Komponendi selgitus	**Töö maht:** individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei lisandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Teenuse planeerimine	Teenuse planeerimise raames toimub: 1. terviklik ja järjepidev toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine (samased kohustuslikud tegevused nagu on erihoolekande ja sotsiaalse rehabilitatsiooni teenustel); 2. teenuskomponentide planeerimine, sh tegevusplaani koostamine koos inimesega, vajadusel kaasates inimese lähedased ja teised vajalikud sidusvaldkonna esindajad; 3. regulaarne toetusvajaduse arvestamine, tegevusplaani üle vaatamine ja muudatuste planeerimine; 4. teenuse tegevuste kokkavõte, tulemuste ja mõju hindamine; Komponendi tegevused on oma iseloomult meeskondlikud tegevused, kus võivad osaleda vastavalt inimese eluolukorrast tulenevale vajadusele erinevad spetsialistid ja sidusvaldkonna esindajad. Sidusvaldkonna esindajad saavad osaleda teenuse planeerimisel oma põhitegevuse eesmärgist ja valdkonna ülestest koosstöö kokkulepetest tulenevalt. Teenuse planeerimise komponent ei sisalda muid teenuse sisutegevusi. Kui on vajadus muude individuaalsete sisutegevuste järele, lisandub lisatoetuse personaalse toetamise teenuskomponent või muud lisatoetuse komponendid vastavalt abivajadusele (nt tegevusvaba toetamise või hõivatuse	Individuaalne tegevus	35	0	35
Tegevusplaani elluviimise tagamine	Tegevusplaani elluviimise tagamise raames toimub: 1. tegevusplaani elluviimise terviklik toetamine ja selle täitmise koordineerimine; 2. võrgustikutöö koordineerimine ja teostamine (sh sotsiaalse võrgustikuga suhtlemine), koostöö kõikide inimese eluolukorrast tulenevate võrgustikuliikmete ja sidusvaldkonna esindajatega (nt tervishoiutöötajad, haridussüsteemi töötajad, tööhõvesüsteemi töötajad, teised teenuse osutajad); 3. inimese nõustamine olemasolevatest abimeetmetest, esmane seostamine ja kontaktide loomine vajalike teenuskomponentide pakkujate ning sidusvaldkondade ja KOV teenustega, sh vajadusel: a) tervishoiuteenustega sidumine, et inimene jõuaks vajalike teenusteni ning jälgiks ravi, vajadusel esmased pere- või eriarsti vastuvõttude organiseerimine; b) teavitustöö kogukonnas: kogukonna hirmude maandamine ja positiivse suhtumise tekkimise toetamine. Naabrite/kogukonna/ võrgustiku toetamine ja teavitamine, et tagada nelle ja inimesele turvaline koostöö; c) toetamine kogukonnateenuste kasutamisel: otsitakse võimalusi korraldada toetust väsil, et inimene seostatakse võimalikult maksimaalselt tegevustega tema loomulikus elukeskkonnas; d) nõustamine ja abi rahaliste toetuste taotlemisel, eestkoste korraldamisel. Käsiletav kui esmane toetus, kontaktide loomine, olukordade selgitamine sidusvaldkondade esindajatega, sh sissetuleku tagamisel, nt töövõime või puude hindamise õiguse välja selgitamisel abistamine ja asjaajamise korraldamine, tagamaks, et inimesele tekkiks võimalus regulaarseks sissetulekuks. Komponendi tegevused on oma iseloomult ühe töötaja poolt läbi viidavad tegevused, mida tehakse inimese vajadustest ja huvidest lähtuvalt. Need on vajalikud tegevusplaani kui tervika ja seal olevate teenuskomponentide rakendamiseks ja elluviimiseks. Teenusplaani elluviimise tagamise komponent ei sisalda muid teenuse sisutegevusi. Teenuskomponent ei ole igapäevaselt inimese kõrval toimetamine ja sisuliste tegevuste läbiviimine. Kui on vajadus muude individuaalsete sisutegevuste järele, nt igapäevaelu regulaarsed tegevused ja toimetamised vastavalt abivajadusele, siis on tegemist lisatoetuse komponentidega (nt igapäevaelu toetamine, füüsilise tervise, liikumise toetamine vms).	Individuaalne tegevus	35	0	35
Väline spetsialist/eksperdi konsultatsioon teenuse planeerimiseks	Väline spetsialisti konsultatsioon eesmärk on pakkuda lisapädevuse kaasamise võimalust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel. Lisapädevuse kaasamise vajadus võib tuleneda keerulisest kliendijuhtumist, kus baastoetuse osutajal puudub spetsiifiline psühhilise erivajadusega sihtgrupiga töös kogemus. Komponendi raames on võimalik sisse osta konsultatsioon spetsialistidelt/ekspertidelt, kel on rehabilitatsioonispetsialisti pädevus ja/või kogemus väga spetsiifiliste või keeruliste kliendigruppidega. Baastoetuse osutaja saab välist spetsialisti kaasata teenuse planeerimise protsessis, enne tegevusplaani valmimist, aga ka regulaarse toetusvajaduse ja tegevusplaani ülevaatamise käigus ja muudatuste planeerimisel. Näiteks on võimalik kaasata eripädevusega väline ekspert juhtumite puhul, kus inimene keeldub abist madala haigusteadlikkuse tõttu, kuid sotsiaaltöötaja hinnangul vajab juhtum sekkumist.	Individuaalne tegevus	40	0	40

LISATOETUSE KOMPONENDID

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	Komponendi kirjeldus	Töö maht: individuaalne	Teenuse ühe tunni* hind	Kui KM ei	Teenuse ühe tunni
Personaalne toetus	**Personaalne toetamine erakorralistes eluolukordades**	Personaalne toetamine inimese elus ettetulevates erakorralistes eluolukordades. Teenuskomponendiga tagatakse: 1) personaalne toetus ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist nt inimese või tema pere toetamine haiguse äkilisel ägenemisel, raviarsti/tööandajaga suhtlemine; töövõimeteslehe korraldamine; ootamatu haiglaravi vajadus ja selle korraldamine, sh tahtest olenematule ravi vajaduse korral jne. Võimalik tagada käre sekkumine ja toetus ebastabiilse olukorra stabiliseerimiseks, isiku baasvajaduste ja turvalisuse tagamiseks. 2) haigusskriitikata inimese ja/või abist keelduja motiveerimine, koostöö ja usaldussuhte loomine, et abivajaja oleks valmis abi vasta võtma ja jõuaks erinevate eluvaldkondade teenuskomponentideni. Eesmärk on luua kontakt, kasvutada koostöövalmidust ja motiveerida abi vasta võtma ning valmistada ette tingimused tegevusplaani koostamiseks koostöös baastoetuse osutajaga. Käsiletav ka kiire ja lühiajalise kriisiabi ja/või SOS kontaktina – töötaja tegevus, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral lühiajaliselt. Teenuskomponent ei ole inimese reguleame igapäevane nõustamine ja toetamine. Kasutatakse ainult sellisel juhul, kui tegevus vastab tülahnimetatule ja/või seda ei ole võimalik liigitada mingi muu teenuskomponendi tegevuseks.	Individuaalne	35	0	35
Pere toetamine Teenus-komponendid on suunatud toetama ja abistama hooldus-koormusega pereliikmeid ja lähedasi selle ülesandega toime tulema	**Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia perele**	Psühholoogiline nõustamine, psühhoteraapia perele (psüühilise erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoormusega kaasnevate olukordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava isikuga. Psühholoogiline nõustamine psühhikahäirega vanema alaealistele lastele ja noortele (individuaalne, grupis, laagrites vm).	Individuaalne tegevus	70	0	70
	Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine perele sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
	Kogemus-nõustamine	Kogemusnõustamine perele samase kogemusega perede või taustujast kogemusnõustaja poolt. Teenuskomponendi tegevusena saab olla nõustamine raske, sõgava või püsiva psühhikahäire (teenusmudeli katsetamise sihtgrupp)	Individuaalne	55	0	55
			Grupi tegev	25	0	25
	Intervallhoid	Ajutise hoiu teenus kodus või teenusesõustaja juures, esmalgsga võimaldada lähedastele puhkust – teenuskomponendil eesmärk pere suunal. Ahivajadusega inimesele teenuskomponenti lühiajaliselt osutades on selle sees tagatud lisatoetuse	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
Sotsiaalsed suhted	**Sotsiaalsete suhete rakendamine ja**	Sotsiaalsete suhete sooustamine, loomine ja säilitamine, sh: a) nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks;	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
Vaimne tervis	**Vaimse tervise**	Tegevused, mis on suunatud psüühikahäigusega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumisteekonna protsesside toetamiseks raskest vaimse tervise häirest taastumisel.	Individuaalne	70	0	70
			Grupi tegev	25	0	25
	Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Teenuskomponendi tegevused on suunatud ahivajajate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh nii intellektipuudega inimestele kui tõsise vaimse tervise haiguse inimestele, kellel on haiguse tõttu kognitiivsed võimed	Individuaalne	55	0	55
			Grupi tegev	25	0	25
	Psühholoogiline nõustamine	Nõustamine ja psühhoteraapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbi töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma keha tunnetuseks jms.	Individuaalne	70	0	70
			Grupi tegev	35	0	35
	Kogemus-nõustamine	Teenuskomponendi tegevusena saab olla kogemusnõustamine raske, sõgava või püsiva psühhikahäire (teenusmudeli katsetamise sihtgrupp) kogemusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse.	Individuaalne	55	0	55
			Grupi tegev	25	0	25
	Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Teenuskomponendi tegevuseks on ettetaneerituad ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Tegevusi viiakse läbi pikema ajaperioodi jooksul ning konkreetselt kokkulepitud tegevussammudena. Ei ole ootamatute kriiside akuutne lahendamine. Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sõndmuse ennetamiseks (nt enda hooletusse jätmine, suitsid, agressiivsus, oht lastele). Tegevuste planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm (nt CARe metoodika alusel). Probleemse käitumise juhtimine, sh käitumiseksperdi nõustamine toetusmeeskonnale ja perele probleemse käitumise mõistmiseks ja korrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks. Inimese ettevalmistus kriisisituatsioonis, nt harjutamine ja õpetamine kritiilistes olukordades käituma - turvalisuse tagamine ja abi kutsumise oskused. Teenuskomponendi osutaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatult tekkinud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiirt nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada töötaja, kes on kättesaadav ja toetab inimest (mobiilne kriisiabi).	Individuaalne	50	0	50
Füüsiline tervis	**Füüsilise tervise alane**	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviiside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Tervishoiuteenustega jooksev (igapäevavajadustega seonduvalt) kontakti	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
	Füüsilise aktiivsuse	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värskes õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalseks liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeninguid.	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
	Terapeutiline füüsilise	Füsioteraapiline nõustamine ja teraapilised tegevused füüsilise tervise toetamiseks. Tegevusega tagatakse inimesele tema füüsilise soorituvõime ja tegevuskeskonnaga seotud hindamine ja kohanduste soovitamine. Inimese füüsilise	Individuaalne	50	0	50
			Grupi tegev	25	0	25
	Liikumine eluruumides	Säärdumise ja liikumise toetamine inimese elukeskkonnas. Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik tugi (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja teda on juhendatud oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutsemiseks.	Individuaalne	30	0	30
	Liikumine väljaspool	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel (liikumisteede planeerimine, harjutamine). Teenuskomponendiga tagatakse inimesele nõustamine ja juhendamine	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
Hõivatus	**Töötamise toetamine**	Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö otsimisel ja/või säilitamisel sh: Sobivaks tööks inimese tööosutlikkuse hindamine - tööosutlikkuse ja -oskuste, ressursside ja riskide hindamine ning	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
	Töösarnase või rakendustegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud	Tahenduslike töösarnaste või rakenduslike tegevuste teostamise võimalus turvalises ja kohandatud keskkonnas, kus saab teha võimetekohaseid ülesandeid jõukohases tempos ning sealjuures on tagatud vajalikus ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Töösarnased tegevused toimuvad teenuseosutaja juures või kohandatud keskkonnas sh töö- või tegevuskeskustes. Rakendus töö- ja/või tegevuskeskuses - rakendustegevused inimese aktiivseerimiseks. Töösarnase ja rakendustegevusega seotud toimetulekuoskuste grupid, huvidel põhinevad tegevusringid jm, mis tagavad püsava hõivatuse. Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024.a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid ühe kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhinda.	Grupi tegev	35	0	35
	Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel.	Individuaalne	35	0	35
		Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna koomise	Grupi tegev	20	0	20
	Rakendus kogukonnas	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
Vaba aeg ja huvitegevus	**Vaba aja ja huvitegevuse toetamine**	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huvitingides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huvitingi valimisel ja sinna kohale	Individuaalne	35	0	35
			Grupi tegev	20	0	20
Eluase	**Toetus elukoha vahetusel**	Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispindadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasoley eluase raskendab taastumist. Kolimisplaan/tüleminekuplaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja tema peregа tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise teostamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Individuaalne	35	0	35
Igapäevaeluga toimetulek	**Igapäevaelu toetamine**	Toetus vastavalt inimese vajadusele ja võimekusele.	Individuaalne	35	0	35
		Igapäevaelu toetamise komponendi raames toetatakse inimest vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus,	Grupi tegev	20	0	20
	Ettevalmistus iseseisvumiseks	Iseseisvuskursus - iseseisvu(ma) eluga toimetulekuks vajalike oskuste arendamine kursuse/laagri, individuaal- või grupitöö	Individuaalne	35	0	35
		viisil. Iseseisva ehi harjutamine ajutisel elamispinnal.	Grupi tegev	20	0	20