Medimir OÜ

Baas- ja lisatoetuse komponentide hinnakiri ISTE projektis Rapla vallas perioodil 2023 - 2024

BAASTOETUSE KOMPONENDID

Komponendi nimetus	Komponendi selgitus	**Töö maht:** individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei lisandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Teenuse planeerimine	Teenuse planeerimise raames toimub: 1. terviklik ja järjepidev toetusvajaduse ja selle muutumise hindamine (sarnased kohustusikad tegevused nagu on erihoolekande ja sotsiaalse rehabilitatsiooni teenustel); 2. teenuskomponentide planeerimine, sh tegevusplaani koostamine koos inimesega, vajadusel kaasates inimese lähedased ja teised vajalikud	Individuaalne tegevus	35	0	35
Tegevusplaani elluviimise tagamine	Tegevusplaani elluviimise tagamise raames toimub: 1. tegevusplaani elluviimise terviklik toetamine ja selle täitmise koordineerimine; 2. võrgustikutöö koordineerimine ja teostamine (sh sotsiaalse võrgustikuga suhtlemine), koostöö kõikide inimese eluolukorrast tulenevate võrgustikuliikmete ja sidusvaldkonna esindajatega (nt tervishoiutöötajad, haridussüsteemi töötajad, tööhõivesüsteemi	Individuaalne tegevus	35	0	35
Välise spetsialisti/eksperdi konsultatsioon teenuse planeerimiseks	Välise spetsialisti konsultatsiooni eesmärk on pakkuda lisapädevuse kaasamise võimalust baastoetuse osutajale teenuse planeerimisel. Lisapädevuse kaasamise vajadus võib tuleneda keerulisest kliendiühtumist, kus	Individuaalne tegevus	45	0	45

LISATOETUSE KOMPONENDID

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	**Komponendi kirjeldus**	**Töö maht:** individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei lisandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Personaalne toetus	**Personaalne toetamine erakorralistes eluolukordades**	Personaalne toetamine inimese elus ettetulevates erakorralistes eluolukordades. Teenuskomponendiga tagatakse: 1) personaalne toetus ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist nt inimese või tema pere toetamine haiguse äkilisel ägenemisel, raviarstitöötajaga suhtlemine; töövõimetuselehe korraldamine; ootamatu haigla ravi vajadus ja selle korraldamine, sh tahtest olenematute ravi vajaduse korral jne. Võimalik tagada kiire sekkumine ja toetus ebustabilse olukorra stabiliseerimiseks, isiku haavsajaduste ja turvalisuse tagamiseks. 2) haiguskriitikata inimese ja/või abist keelduja motiveerimine, koostöö ja usaldussuhte loomine, et abivajaja oleks valmis abi vastu võtma ja jõuaks erinevate ehavaldkondade teenuskomponentideni. Eesmärk on luua kontakt, kasvatada koostöövõimalust ja motiveerida abi vastu võtma ning valmistada ette tingimused tegevusplaani koostamiseks koostöös baastoetuse osutajaga. Käsitletav ka kiire ja lühiajaline kriisiabi ja/või SOS kontaktina – töötaja tegevus, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral lühiajaliselt. Teenuskomponent ei ole inimese regulaarne igapäevane nõustamine ja toetamine. Kasutatakse ainult sellisel juhul, kui tegevus vastab ülalnimetatule ja/või seda ei ole võimalik liigitada mingi muu teenuskomponendi tegevuseks.	Individuaalne tegevus	30	0	30
Pere toetamine Teenus-komponendid on suunatud toetama ja abistama hooldus-koormusega pereliikmeid ja lähedasi selle ülesandega toime tulema	**Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia perele**	Psühholoogiline nõustamine, psühhoteraapia perele (psühhilise erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoormusega kaasnevate olukordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava isikuga. Psühholoogiline nõustamine psühhikahäirega vanema abivajatele lastele ja noortele üksikisiku- ja grupi-	Individuaalne tegevus	70	0	70
			Grupi tegevus	35	0	35
	Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine perele sh: Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhte ja toetuse optimeerimiseks, sh	Individuaalne tegevus	70	0	70
			Grupi tegevus	35	0	35
	Kogemusnõustamine perele	Kogemusnõustamine perele sarnase kogemusega perede või taustrajust kogemusnõustaja poolt. Teenuskomponendi tegevusena saab olla nõustamine raske, sõgava või pitsiva psühhikahäire (teenusmudeli katsetamise sihtgrupp) kogemusega inimese või sellise inimese pereliikme poolt, kes on saanud vastava	Individuaalne tegevus	70	0	70
			Grupi tegevus	35	0	35
	Intervallhoid	Ajutise hoiu teenus kodus või teenuseosutaja juures, eesmärgiga võimaldada lähedastele puhkust – teenuskomponendil eesmärk pere suunal. Abivajadusega inimesele teenuskomponendi lühiajaliselt osutades on selle sees tagatud lisatoetuse komponentidest vähemalt igapäevane toetamine ning vaba aja ja	Individuaalne tegevus	30	0	30
				20	0	20
Sotsiaalsed suhted	**Sotsiaalsete suhete toetamine**	Sotsiaalsete suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh: a) nõustamine ja toetus lähedastega suhete taastamiseks ja hoidmiseks; b) alaealiste lastega suhete taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatamud/katkenud suhete taastamine	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	25	0	25
Vaimne tervis	**Taustumise ja vaimse tervise haigusega toimetuleku toetamine**	Tegevused, mis on suunatud psühhikahaigusega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taustumisteekonna protsesside toetamiseks raskest vaimse tervise häirest taustumisel. a) Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning	Individuaalne tegevus	60	0	60
			Grupi tegevus	30	0	30
	Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Teenuskomponendi tegevused on suunatud abivajajate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh nii intellektipuudega inimestele kui tõsise vaimse tervise haiguse inimestele, kellel on haiguse tõttu kognitiivsed võimed langenud. Motoorse võimekusega tegelemine aitab kaasa vaimse tervise stabiilsusele ja vaimse võimekuse säilimisele.	Individuaalne tegevus	60	0	60
			Grupi tegevus	30	0	30
	Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia	Nõustamine ja psühhoteraapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumisloo läbi töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma keha tunnetuseks jms.	Individuaalne tegevus	70	0	70
			Grupi tegevus	35	0	35
	Kogemusnõustamine	Teenuskomponendi tegevusena saab olla kogemusnõustamine raske, sõgava või pitsiva psühhikahäire (teenusmudeli katsetamise sihtgrupp) kogemusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Kogemusega inimeste vahel toimuv teadmiste- ja kogemuste vahetus ja/või nõustamine, mille käigus	Individuaalne tegevus	70	0	70
			Grupi tegevus	35	0	35
	Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Teenuskomponendi tegevusena on eteplaneeritud ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Tegevusi viiakse läbi pikema ajaperioodi jooksul ning konkreetseth kokkulepitud tegevussammudena. Ei ole ootamatute kriiside akuutne lahendamine. Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sõndmuse ennetamiseks (nt enda hooletusse jätmine, suitsid, agressiivsus, oht lastele). Tegevuste planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm (nt CARe metoodika alusel). Probleemse käitumise juhtimine, sh käitumiseksperdi nõustamine toetusmeeskonnale ja perele probleemse käitumise mõistmiseks ja korrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks. Inimese ettevalmistus kriisisituatsiooniks, nt harjutamine ja õpetamine kriitilistes olukordades käituma - turvalisuse tagamine ja abi kutsumise oskused. Teenuskomponendi osutaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatult tekkinud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas vähniselek tagada töötaja, kes on kättesaadav ja toetab inimest (mobiilne kriisiabi).	Individuaalne tegevus	50	0	50
Füüsiline tervis	**Füüsilise tervise alane nõustamine ja toetus**	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike eluviside tagamiseks (füüsiline aktiivsus, toitumine, tervislikud eluviisid jms). Tervishoiuteenustega jookser (igapäevavajadustega seondvalt) kontakti loomine, hoidmine ja seostamine (perede, perearst jm asutidega	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	25	0	25
	Füüsilise aktiivsuse toetamine	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värskes õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalseks liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeninguid.	Individuaalne tegevus	30	0	30
			Grupi tegevus	20	0	20
	Teraapiad füüsilise tervise toetamiseks	Füsioteraapiline nõustamine jm teraapilised tegevused füüsilise tervise toetamiseks. Tegevusega tagatakse inimesele tema füüsilise sooritusvõime ja tegevuskeskkonnaga seotud hindamine ja kohandaste sooritamine. Inimese füüsilise liigutuslikka sooritusvõimet ja iseseisvat toimetulekut arendavate, taastavate ja/või säilitavate tegevustefühiste koostamine ja rakendamise toetamine/nõustamine. Eesmärk on anda	Individuaalne tegevus	50	0	50
			Grupi tegevus	25	0	25
	Liikumine eluruumides	Siirdumise ja liikumise toetamine inimese elukeskkonnas. Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik tugi (vajadusel abivahend või ka vaheta teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja teda on juhendatud oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutsemiseks.	Individuaalne tegevus	30	0	30
	Liikumine väljaspool eluruume	Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel (liikumistede planeerimine, harjutamine). Teenuskomponendiga tagatakse inimesele nõustamine ja juhendamine transpordi kasutamise ja planeerimise osas. Vajadusel harjutatakse kasutama	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	25	0	25
Hõivatus	**Töötamise toetamine**	Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus tööd otsimisel ja/või säilitamisel sh: Sobivaks tööks inimese tööoutlikkuse hindamine - tööoutlikkuse ja -oskuste, ressursside ja riskide hindamine ning kaardistamine. Praktiline tööotegevuste käigus sobivate töövaldkondade väljaselgitamine.	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	20	0	20
	Töösarnase või rakendustegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud keskkonnas	Tähendubki töösarnaste või rakenduslike tegevuste teostamise võimaluse tuvastamine ja kohandatud keskkonnas, kus saab teha võimetekohaseid ülesandeid jõukohases tempos ning sealjuures on tagatud vajalikus ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Töösarnased tegevused toimuvad teenuseosutaja juures või kohandatud keskkonnas sh töö- või tegevuskeskustes. Rakendus töö- ja/või tegevuskeskuses - rakendustegevused inimese aktiviseerimiseks. Töösarnase ja rakendustegevusega seotud toimetulekuoskuste grupid, huvidel põhinevad tegevusringidd jm, mis tagavad pidsava hõivatuse. Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024.a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid ühe kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhinda.	Grupi tegevus	25	0	25
	Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvate paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja - keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	20	0	20
	Rakendus kogukonnas	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Individuaalne tegevus	30	0	30
			Grupi tegevus	15	0	15
Vaba aeg ja huvitegevus	**Vaba aja ja huvitegevuse toetamine**	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huvirühgides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huvivingi valimisel ja sinna kohale jõudmisel ning tegevustega liitmisel. Individuaalse huvitegevuse toetamine	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	25	0	25
Eluase	**Toetus elukoha vahetusel**	Sobivama elamispinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispinna või elusemega teenuse valikul, võimalike elamispindadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispinna organiseerimiseks, kui olemasolev eluase raskendab taastumist. Kolimisplaani/ülemineku plaan - kolimise planeerimine, koostöös kliendi ja tema perega tegevuskava koostamine kolimisega seotud praktiliste küsimuste lahendamiseks, toetuse ja teenuse vahetuse sujuvaks üleminekuks. Praktiline abi kolimise teostamiseks (transport jm). Uue elukeskkonnaga tutvumine (vajadusel juba eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Individuaalne tegevus	35	0	35
Igapäevaeluga toimetulek	**Igapäevaelu toetamine**	Toetus vastavalt inimese vajadusele ja võimekusele. Igapäevaelu toetamise komponendi raames toetatakse inimest vastavalt tema vajadustele ja võimekusele (meeldetuletus, juhendamine, toetus, hooldus) alljärgnevates igapäevaelu valdkondades:	Individuaalne tegevus	35	0	35
			Grupi tegevus	25	0	25
	Ettevalmistus iseseisvumiseks	Iseseisvuskursus - iseseisvat(ma) eluga toimetulekuks vajalike oskuste arendamine kursuse/laagri, individuaal- või grupitöö viisil. Iseseisva eluharjutamise ajutised elamispinnad. Kohanemise toetamine - üleminekut võimaldav ja kohanemist toetav tegevus, sh uue teenuskomponendi	Individuaalne tegevus	30	0	30
			Grupi tegevus	20	0	20