



OSA II LISATOETUS

Pakkumise võib esitada ühe või mitme teenuse komponendi osutamiseks.
Maksumus märkida selle teenuse juurde, millist teenust soovite osutada. Eraldi hinnat võib pakkuja komponendi individuaalse ja grupi tegevuse osas kui tegevuse läbiviimise võimalus on märgitud kahel erineval moel. *Üks tund - 60 minutit teenust

Esitame pakkumise läbivate lisatoetuse komponentide osutamiseks

<p>LISATOETUSE KOMPONENDID</p> <p>Lisatoetuse eesmärk on tagada paindlikkus ja terviklik lähenemine teenuse sisse planeerimisel, mis arvestaks kõiki eluvaldkondi.</p> <p>Komponendipõhine lähenemine võimaldab kombineerida ühte teenustaseme ni tünaseid erihooldekande ja rehabilitatsiooniteenuse sisutegevusi kui ka kogukonna ressursse.</p> <p>Lisatoetuse teenuskomponendi osutaja: vastutab oma teenuskomponendi sisuliste tegevuste ja teenuskomponendi kvaliteedi eest.</p> <p>teeb oma tegevuste läbiviimiseks ja eesmärgi täitmiseks teenuskomponendi sees vajadusel võrgustikutööd. Võrgustiku all mõeldakse nii lähivõrgustikku (pereliikmed, sõbrad, naabrid jt) kui formaalset võrgustikku (omavalituse sotsiaaltöötaja, teiste teenuste osutajad, perarst, tšöandja jt); hindab oma tegevuse mõju ja tulemusi.</p> <p>Teenuskomponendid sisaldavad eelkõige, otsest tööd inimesega ja järeltööd, vajadusel dokumenteerimist. Kõik teenuskomponendi läbiviimisega kaasnevad kulud sisalduvad selle hinnas.</p>		<p>*Üks tund - 60 minutit teenust.</p> <p>Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga (hõpsusega kaks kohta peale looma)</p>
---	--	--

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	Komponendi kirjeldus	Töö maht: individuaalne või grupitegevus	Teenuse ühe tunni* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei leandu, märkida 0	Teenuse ühe tunni hind koos KM-ga
Personaalne toetus	Personaalne toetamine erakorralistes olukordades	<p>Personaalne toetamine inimese elus eettevõtlevate erakorralistes olukordades.</p> <p>Teenuskomponendiga tagatakse:</p> <p>1) personaalne toetus ootamatult tekkinud kriisi korral või olukorras, mis vajab kiiret sekkumist nt inimese või tema pere toetamine haiguse äkilisel ägenemisel, raviarsti/tööandajaga suhtlemine; töövõimetuslehe korraldamine; ootamatu haiglaravi vajadus ja selle korraldamine, sh tahtest olenematu ravi vajaduse korral jne. Võimalik tagada kiire sekkumine ja toetus ebastabiilsel olukorra stabiliseerimiseks, isiku baasvajaduste ja turvalisuse tagamiseks.</p> <p>2) haiguskrüütika inimese ja/või abist keelduja motiveerimine, koostöö ja usaldussuhte loomine, et abivajaja oleks valmis abi vastu võtma ja jõuaks erinevate eluvaldkondade teenuskomponenditeni. Eesmärk on luua kontakt, kasutada koostöövõimaldusi ja motiveerida abi vastu võtma ning valmistada ette tingimused tegevusplaanide koostamiseks koostöös baasstoetuse osutajaga.</p> <p>Käsitlev ka kiire ja lühiajalise kriisiabi ja/või SOS kontaktina - töötaja tegevus, kes on kättesaadav ja toetab inimest kriisi korral lühiajaliselt.</p> <p>Teenuskomponent ei ole inimese regulaarne igapäevane nõustamine ja toetamine.</p> <p>Kasutatakse ainult sellisel juhul, kui tegevus vastab ülalnimetatule ja/või seda ei ole võimalik liigitada</p>	Individaalne tegevus	50	0	50
Pere toetamine	Psihholoogiline nõustamine ja psühhoteeraapia perele	<p>Psihholoogiline nõustamine, psühhoteeraapia perele (psühhilise erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoormusega kaasnevate olukordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava isikuga.</p> <p>Psihholoogiline nõustamine psühhikahäirega vanema alaealistele lastele ja noortele (individuaalne, grupp, harjutus jm).</p>	Individaalne tegevus	80	0	80
	Pere nõustamine ja koostamine	<p>Vaimse tervise alane nõustamine perle sh:</p> <p>Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhte ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisilukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks.</p> <p>Perele koostamine, grupinõustamine vaimse tervise teemadel, sh:</p> <p>Informeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning juhendamine haiguse ja sellest tulenevate piirangute ja võimaluste mõistmiseks, sobiva toe pakkumiseks, peresuhte ja toetuse optimeerimiseks, sh kriisilukorras käitumise ja sobivate strateegiate õppimiseks. Näiteks perekoolituse meetodika: Hamilton Family Education and Training Program'i (Hamilton, Kanada)</p>	Individaalne tegevus	80	0	80
	Kogemusnõustamine perle	<p>Kogemusnõustamine perle sarnase kogemusega perede või taustajast kogemusnõustaja poolt.</p> <p>Teenuskomponendi tegevusena saab olla nõustamine raske, sügava või püsiva psühhikahäire (teenusmudeli katkestamise sihtgrupp) kogemusega inimese või selle inimese perekliimne poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Teenuskomponendi käigus toimub teadmiste ja kogemuste vahetamine ning emotsionaalne, sotsiaalne ja/või praktiline toe pakkumine. Tugigrupp perle - regulaarselt toimuv toetusgrupp (sarnaste probleemidega peredele), grupijuhimisel osalevad koos eriala praktikutega ka kogemusnõustajad. Eneseabigrupp perle - sarnase kogemusega inimeste toetus, grupijuhina tegetseb tavapäraselt kogemusnõustaja, kellel on kogemus olla ise samas olukorras pereliige.</p>	Individaalne tegevus	80	0	80
Intervallhoid	Intervallhoid	<p>Ajutihe hoiu teenus kodus või teenuseosutaja juures, eesmärgiga võimaldada lähedastele puhkust - teenuskomponendi eesmärk pere suunal. Abivajadusega inimesele teenuskomponendi lühiajaliselt osutades on selle sees tagatud lisatoetuse komponendid vähemalt igapäeva toetamine ning vaba aja ja huvitegevuse toetamine. Vastavalt inimese vajadustele saavad sellele lisanduda ka teenuskomponentide - liikumine eluruumides, füüsilise aktiivsuse toetamine - tegevused.</p>	Individaalne tegevus	0	0	0
		<p>Teenuskomponendi osutamine tähendab, et teenuseosutaja on määratlenud, millisele sihtgrupile ja millisele toetusvajaduse määraga inimestele ta ajuti hoidu osutab. Vastavalt sellele on kirjeldatud konkreetse teenuseosutaja intervallhoiu teenuskomponendis lisatoetuse teenuskomponendi tegevused. Kui teenuskomponendi kasutab pere ja abivajaja lühiajaliselt ja ajutiselt, siis tuleb osutada ja arvestada intervallhoiu, kui erinevate lisatoetuse komponentide tervikut. Sellele ei lisandu samaaegselt eraldi teisi lisatoetuse komponente.</p> <p>Intervallhoid ole inimesele regulaarselt igal tööpäeval teenuseosutaja juures päevase ajal toimetulekuks vajalike teenuskomponentide osutamisega. Kui kasutatakse pere hoolduskoormuse vähendamiseks igapäevasele päevasele ajal hoiu teenust, kus toimub abivajaja toetamine ja abistamine, siis on tegemist teenuseosutaja pinnal erinevate lisatoetuse teenuskomponentide osutamisega ning tegemist ei ole intervallhoiuga.</p> <p>Kodus keskkonnas inimesele intervallhoiu teenuskomponendi osutamisel rakenduvad samad põhimõtted. Teenuskomponendil võib olla õppivahend, kui teenuskomponendi osutatakse ja kasutatakse õppevahenditega, kuid teenuskomponentide koostamisel tuleb arvestada ja esitada teenuskomponendi hind ja maht tunnipõhise ühikuna.</p> <p>Teenuskomponent „Intervallhoid“ on piirhinnaga komponent, mille arvestuslik isikupõhine kuu piirhind on ühes kuu 1380 eurot, kuid mis võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 1380 eurot, kuid ühe</p>	Grupi tegevus	0	0	0
Sotsiaalsed suhted	Sotsiaalsed suhte toetamine	<p>Sotsiaalsed suhte soodustamine, loomine ja säilitamine, sh:</p> <p>a) nõustamine ja toetus lähedastega suhte taastamiseks ja hoidmiseks;</p> <p>b) alaealiste lastega suhte taastamine ja toetamine, haiguse tõttu kannatanud/kaikenud suhte taastamine alaealiste lastega</p> <p>c) vanade sõprade suhte taastamine, uute sõprade leidmine, ärakasutamise ennetamine.</p> <p>d) võimalused ja piisav tugi turvaliste seksuaal- ning paarisuhte loomiseks. (UCLA mudul nt kasutuses Maarjakülas, Tallinna Vaimse Tervise Keskuses, HENK).</p> <p>e) toetus ja nõustamine lapsevanemaks olemiseks, sh lapsevanemaks vajalike oskuste arendamine, tugi ja nõustamine lapse kasvatamisel individuaalselt või grupis (kursused, tugigrupp jm). Tegevuseks ei ole lapsesga pere tugisõelu teenus tegevuste läbiviimine, mis on kirjeldatud Sotsiaalhoolekande seaduses KOV teenusena.</p>	Individaalne tegevus	45	0	45
Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	Vaimse ja motoorse võimekuse arendamine ja säilitamine	<p>Tegevused, mis on suunatud psühhikahäirega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumiseetkonna protsesside toetamiseks raskest vaimse tervise häiret taastumisel.</p> <p>a) Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning teiste tegevusi läbi viivate praktikuteni edasi jõudmise tagamine.</p> <p>b) Raviarstiga koostöö sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh olumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise ide jt).</p> <p>c) Nõustamine ja toetus haiguse, selle sümptomite, ravi ja ravimi kõrvalmõjudega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupipõhised programmid.</p> <p>d) Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, taktistuse, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.</p> <p>e) Taastumiskursus - taastumise mõtteviisi arendamiseks, oma loo ja taastumisprotsessi läbitöötamiseks, eesmärkide läbimõlemiseks.</p> <p>f) Vaimse tervise alane (psühhiaatria öde, psühhiaater) või sotsiaalne nõustamine ja teraapiad, sh nt kognitiivne remediatsioon, erinevad loovteraapiad, tegevusteraapia jms.</p>	Individaalne tegevus	80	0	80
		<p>Teenuskomponendi tegevused on suunatud abivajajate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh nii intellektipundega inimestele kui tõsise vaimse tervise haigusega inimestele, kellel on haiguse tõttu kognitiivsed võimed langenud. Motoorse võimekusega tegelemine aitab kaasa vaimse tervise stabiilsusele ja vaimse võimekuse säilitamisele.</p> <p>Teraapiad ning tegevused vaimse ja motoorse võimekuse säilitamiseks ja arendamiseks, sh:</p> <p>a) erinevad loovteraapiad</p> <p>b) sotsiaalpedagoogi, eripedagoogi, logopeedi nõustamine ja tegevused, nt alternatiivkommunikatsiooni vahendite planeerimine ja kasutamine õppimine - PCS, piktogramm, aistinguliste abivahendite alane nõustamine</p> <p>c) sensoorne interpretatsioonitootamine (aistinguliste iselärasuste kaardistamine ja sellega arvestavate sekkumiste planeerimine);</p> <p>d) sensoorne dieet, tundedlik suhtlemine (nt persaviise arenguhäire lähenemised),</p> <p>e) füsioteraapia, sh loomadega koostamine teraapiates</p> <p>Dokumentatsioonitegevused, sh tegevusteraapia jms.</p>	Individaalne tegevus	80	0	80
		<p>Tegevused, mis on suunatud psühhikahäirega inimestele vajaliku abi tagamiseks ja taastumiseetkonna protsesside toetamiseks raskest vaimse tervise häiret taastumisel.</p> <p>a) Vaimse tervise alase info jagamine ja nõustamine (sh digitaalselt, telefoni teel) ning teiste tegevusi läbi viivate praktikuteni edasi jõudmise tagamine.</p> <p>b) Raviarstiga koostöö sobiva ravi ja seda toetavate taastumistegevuste planeerimine, sh olumärkide plaani ja kriisikaardi koostamine koostöös oluliste tugivõrgustiku liikmetega (lähedased, vaimse tervise ide jt).</p> <p>c) Nõustamine ja toetus haiguse, selle sümptomite, ravi ja ravimi kõrvalmõjudega toimetulekuks, haiguse ägenemise ennetamiseks, sh sümptomite kontrolli jms grupipõhised programmid.</p> <p>d) Nõustamine ja toetus haiguse mõjude, taktistuse, stressi ja negatiivsete emotsioonidega toimetulekuks.</p> <p>e) Taastumiskursus - taastumise mõtteviisi arendamiseks, oma loo ja taastumisprotsessi läbitöötamiseks, eesmärkide läbimõlemiseks.</p> <p>f) Vaimse tervise alane (psühhiaatria öde, psühhiaater) või sotsiaalne nõustamine ja teraapiad, sh nt kognitiivne remediatsioon, erinevad loovteraapiad, tegevusteraapia jms.</p>	Grupi tegevus	35	0	35
Psihholoogiline nõustamine	Psihholoogiline nõustamine	Nõustamine ja psühhoteeraapia personaalse identiteedi tugevdamiseks, jõustamiseks, taastumiseelise läbiviimiseks	Individaalne tegevus	80	0	80

Vaimne tervis	ja pühhoteraapia	töötamiseks, stressi, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks, oma hea tunnetuseks jms.	Grupi tegevus	35	0	35
Kogemusnõustamine		Teenuskomponendi tegevusena saab olla kogemusnõustamine raske, sügava või püsiva psüühikahäire (teenusudeli katsetamise siltgrupp) kogemusega inimese poolt, kes on saanud vastava ettevalmistuse. Kogemusega inimese vahel toimuv teadmiste- ja kogemuste vahetus ja/või nõustamine, mille käigus jagatakse kogemuslikku emotsionaalset, sotsiaalset ja/või praktilist tuge.	Individaalne tegevus	80	0	80
		Kogemusnõustamine vastavalt sellele, mis on isiku eesmärgid või väljakutsed. Rääkimine inimestega, kes on sarnase taastamisprotsessi läbi teinud. Eesmärgiks on haiguse, ravimite kõrvaltoimete ja sümptomitega toimetulekuks haigusteadlikkuse tõstmine. Tugigrupp ja/või enesecabigrupp - toetusgrupid sarnase probleemiga inimeste toetamiseks, haiguse ja sümptomitega toimetulekuks, erinevatele probleemidele, psüühikahäirest tulenevatele piirangutele ja diagnoosigruppidele suunatud grupid, nt depressiooni suund, sõltuvus, häälte kuulmine jne.	Grupi tegevus	35	0	35
Risk- ja probleemse käitumise juhtimine		Tugi- ja enesecabigruppe võivad juhtida spetsialistid koos kogemusnõustajaga või vastava väljaõppega				
		Teenuskomponendi tegevus on etteplaneeritud ja kavandatud tegevused inimesel esineva riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja olukordade ennetamiseks. Tegevusi viiakse läbi pikema ajaperioodi jooksul ning konkreetsetel kokkulepitud tegevusamudena. Ei ole oodatavate kriiside akuutne lahendamise.	Individaalne tegevus	80	0	80
Füüsilise tervise planeerimine ja toetus	Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervisele eluviiside tagamiseks (füüsilise aktiivsuse, tootmine, terviseduudised jms). Tervishoiuteenustega jooksul (igapäevajavadustega seonduvalt) kontakti loomine, hoidmine ja seostamine (pereõde, perearst jms arstidega kontakti loomine, vajadusel retseptide ja ravimitega seonduvad tegevused.)	Teenuskomponendi ootaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekitatud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötötaja, kes on	Individaalne tegevus	45	0	45
		Riskijuhtimine - riskikäitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kahjustava sündmuse ennetamiseks (nt enda hoolitsemise jätkamine, suitsiid, agressiivsus, oht lastele). Tegevuste planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohumärkide plaan, kriisikaart jm (nt CARE meetodika alusel). Probleemse käitumise juhtimine, sh käitumiskeskkonna muutmiseks toetuskeskkonnale ja perle probleemse käitumise mõistmiseks ja korrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõtetega toimetulekuks. Inimese ettevalmistus kriisilukorras, nt harjutamine ja õpetamine kriitilistes olukordades käituma - turvalisuse tagamiseks ja abi kutsumise oskused.	Grupi tegevus	20	0	20
Füüsilise tervise väljajoonelise toetamine	Sportimis- ja liikumisvõimalused: värske õhus viibimise ja sportimisvõimaluste tagamine individuaalselt liikumiseks, treeninguks ja/või rühmatreeningud.	Teenuskomponendi ootaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekitatud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötötaja, kes on	Individaalne tegevus	35	0	35
		Füüsilise tervise eest hoolitsemise toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervisele eluviiside tagamiseks (füüsilise aktiivsuse, tootmine, terviseduudised jms). Tervishoiuteenustega jooksul (igapäevajavadustega seonduvalt) kontakti loomine, hoidmine ja seostamine (pereõde, perearst jms arstidega kontakti loomine, vajadusel retseptide ja ravimitega seonduvad tegevused.)	Grupi tegevus	20	0	20
Teraapiad füüsilise tervise toetamiseks	Füsioterapeutiline nõustamine jm terapeutilised tegevused füüsilise tervise toetamiseks. Tegevusega tagatakse inimesele tema füüsilise sooritusvõime ja tegevuskeskkonnaga seotud hindamine ja kohanduste soovitamine. Inimese füüsilise liigutussuutlikkuse ja tegevusvõimeid ja iseseisvat toimetulekut arendavate, taastavate ja/või säilitavate tegevuste/juhiste koostamine ja rakendamise toetamine/nõustamine. Eesmärk on anda inimesele teadmised ja harjutused, mida iseseisvalt sooritada. Sisaldab ka abivahendite vajaduse hindamist ja sobivate abivahendite soovitamist ja kasutama õpetamist spetsialisti poolt (füsioterapeut, tegevusterapeut vms, kellel on vastav õigus ja pädevus). On samuti inimese ja tema lähedaste nõustamine, sh ergonoomiliste abistamise võtete õpetamine inimese elu- ja tegevuskeskkonnas. Ei ole füsioterapeutiline ravi.	Siirdumise ja liikumise toetamine inimese elukeskkonnas.	Individaalne tegevus	80	0	80
		Teenuskomponendi ootaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekitatud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötötaja, kes on	Grupi tegevus	35	0	35
Liikumise eluruumides	Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik tugi (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja teda on juhendatud oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutseseks.	Teenuskomponendi ootaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekitatud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötötaja, kes on	Individaalne tegevus	35	0	35
		Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel (liikumisele planeerimine, harjutamine). Teenuskomponendiga tagatakse inimesele nõustamine ja juhendamine transpordi kasutamise ja planeerimise osas. Vajadusel harjutatakse kasutama ühistranspordi, lähima uusi teekondi (hirmude maandamine, toetamine uutes ja/või ärevust tekitavates olukordades).	Grupi tegevus	20	0	20
Liikumise väljaspool eluruumi	Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik tugi (vajadusel abivahend või ka vahetu teise inimese poolt osutatav füüsiline tugi) ja teda on juhendatud oma igapäevases eluruumides liikumiseks ja tegutseseks.	Teenuskomponendi ootaja võib olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatul tekitatud kriisi korral nt inimese või tema pere toetamist haiguse äkilisel ägenemisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tötötaja, kes on	Individaalne tegevus	35	0	35
		Transpordi kasutamise toetamine - transpordi planeerimine ja harjutamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel (liikumisele planeerimine, harjutamine). Teenuskomponendiga tagatakse inimesele nõustamine ja juhendamine transpordi kasutamise ja planeerimise osas. Vajadusel harjutatakse kasutama ühistranspordi, lähima uusi teekondi (hirmude maandamine, toetamine uutes ja/või ärevust tekitavates olukordades).	Grupi tegevus	20	0	20
Töötamise toetamine	Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö otsimisel ja/või säilitamisel sh: Sobivaks tööks inimese töösuutlikkuse hindamine - töösuutlikkuse ja -oskuste, ressursside ja riskide hindamine ning kaardistamine. Praktiliste töötegevuste käigus sobivate töövaldkondade väljasegitamine. Vajaliku toetuse ja toetuste planeerimine. Esmane karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tuleviku planeerimiseks.	Töö leidmine - toetus töö leidmisel ja töötamiseks vajalike tugiteenuste korraldamisel, sh vajadusel koostöö töötukassaaga.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Töötamise toetamise komponendi raames toimub igakülgne toetus töö otsimisel ja/või säilitamisel sh: Sobivaks tööks inimese töösuutlikkuse hindamine - töösuutlikkuse ja -oskuste, ressursside ja riskide hindamine ning kaardistamine. Praktiliste töötegevuste käigus sobivate töövaldkondade väljasegitamine. Vajaliku toetuse ja toetuste planeerimine. Esmane karjäärinõustamine - nõustamine töö leidmiseks, säilitamiseks, tuleviku planeerimiseks.	Grupi tegevus	20	0	20
Hõivatus	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Grupi tegevus	0	0	0
Töösarnase või rakendusliku tegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud	Töösarnase või rakendusliku tegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Grupi tegevus	20	0	20
Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvalt paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvalt paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Õppimise toetamine - toetus õpivõimaluste leidmisel, õpingute alustamisel ja säilitamisel. Õppimistingimuste kohaldamine - erivajadustest lähtuvalt paindlike ja sobivate õppimistingimuste ja -keskkonna loomise toetamine. Vajadusel hariduse tugiteenuste korraldamine.	Grupi tegevus	20	0	20
Rakendus kogukonnas	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Individaalne tegevus	35	0	35
		Vabatahtliku töö võimaluste leidmine vm võimaluste loomine kogukonda panustamiseks, sh vabatahtliku tegevuse leidmine. Juhendamine või abistamine kogukonna tegevustega liitumisel.	Grupi tegevus	20	0	20
Vaba aeg ja huvitegevus	Vaba aja ja huvitegevuse toetamine	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel ning tegevustega liitumisel. Individuaalsed huvitegevuse toetamine	Individaalne tegevus	35	0	35
		Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine. Puhkuse ja hõive (töö jm rakenduse) vahelise tasakaalu hoidmine. Huviringides osalemise toetamine tegevuskeskuses või kogukonnas. Toetus huviringi valimisel ja sinna kohale jõudmisel ning tegevustega liitumisel. Individuaalsed huvitegevuse toetamine	Grupi tegevus	20	0	20
Eluase	Toetus elukoha vahetusel	Sobivama elamispiinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispiinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispiinadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispiinna organisatsioonidele, kui olemasolev eluase raskendab taastumist.	Individaalne tegevus	45	0	45
		Sobivama elamispiinna korraldamine - nõustamine sobiva elamispiinna või eluasemega teenuse valikul, võimalike elamispiinadega teenuskohtadega tutvumine kohapeal. Toetus sobivama elamispiinna organisatsioonidele, kui olemasolev eluase raskendab taastumist.	Grupi tegevus	20	0	20
Igapäevaeluga toimetulek	Igapäevaelu toetamine	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Individaalne tegevus	45	0	45
		Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Grupi tegevus	20	0	20
Ettevalmistus iseseisvumiseks	Ettevalmistus iseseisvumiseks	Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Individaalne tegevus	45	0	45
		Teenuskomponendi arvestuslik isikupõhine kuu piirhind 2023-2024 a on 305 eurot, kuid see võib kuude lõikes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tihedalt kalendriaasta kogukulu inimese kohta ei tohi ületada arvestuslikku 12 kuu piirhind.	Grupi tegevus	20	0	20
Kokku:				1720	0	1720

Ühe tunni keskmine hind on: 40,00 €
 Ühe individuaalse tegevuse tunni hind lisakomponentidel on: 53,91 €
 Ühe grupitegevuse tunni hind lisakomponentidel on: 24,00 €