Mõttemustrid OÜ

Baastoetuse komponentide hinnakiri ISTE projektis Rapla vallas perioodil 2023 - 2024

BAASTOETUSE KOMPONENDID

Komponendi nimetus	Komponendi selgitus	Tiisi maht: individuaalne või grupitegevus	Teenuse tähe tunnil* hind ilma KM-ta	KM Kui KM ei lisandu, märkida 0	Teenuse tähe tunni hind koos KM-ga
Teenuse planeerimine	Teenuse planeerimise raames toimub: 1. terviklik ja järjepidev teotusvajaduse ja selle muutumise hindamine (surmaosad kohustuslikud tegevused maga on erihoolekande ja sotsiaalse rehabilitatsioonist teenusel); 2. teenuskomponentide planeerimine, sh tegevusplaani koostamine koos inimesega, vajadusel kaasates inimese lähedased ja teised vajalikud sidusvaldkonna esindajad; 3. regulaarne teotusvajaduse arvestamine, tegevusplaani üle vaatamine ja muudatuste planeerimine; 4. teenuse tegevuste kokkuvõte, tulemuste ja mõju hindamine; Komponendi tegevused on oma iseloomult mesokondlikud tegevused, kus võrkvõrd osaleda vastavalt inimese elusikorrast tulenevale vajadusele erinevad spetsialistid ja sidusvaldkonna esindajad.	Individuaalne tegevus	62	12,4	74,4
Tegevusplaani ellerimine tagamine	Tegevusplaani ellerimine tagamise raames toimub: 1. tegevusplaani ellavõimine terviklik teotamine ja selle täitmise koordineerimine; 2. võrgustikutöö koordineerimine ja teostamine (sh sotsiaalse võrgustikuga suhtlemine), kooskõlastö leitkde inimese elusikorrast tulenevate võrgustrikdlikemte ja sidusvaldkonna esindajatega (nt terviseharituõtöötajad, haridusasiatoemi töötajad, töötbivestatoiecmi töötajad, teised teemase osatajad); 3. inimese nõustamine olemasolevatest abimeetmetest, esmane nõustamine ja kontaktide loomine vajalike teenuskomponentide pakkujate ning sidusvaldkondade ja KOV teenustega, sh vajadusel: a) terviseõitatcemastega sidumine, et inimene jõuaks vajalike teenustest ning jõigila ravi, vajadusel osmased pere- või eriarsti vastuvõtmale organisseerimine; b) teavitustöö kogukonnas: kogukoma hirmude maandamine ja muutitivse suhtumise tekkimise toetamine. Naabrite/kogukonna/ võrgustikn toetamine ja teavitamine, et tagada neile ja inimesele turvaline kaostöö; c) toetamine kogukonnateemste kaostamiseel: ositutase võimalusi kasvalduda toetust viisil, et inimene seostatakse võimalikult maksimaalselt tegevustega tema loomulikus elukeskkonnas; d) nõustamine ja abi rahaliste toetuste taotlemisel, ecoksete korraldamisel. Kõsutletav kai esmane toetus, kontaktide loomine, elukordade selgitamine sidusvalldkondade esindajatega, sh sisseteldsu tagamisel, nt teiselõime või pnande hindamise õigusse väljа selgitamisel	Individuaalne tegevus	62	12,4	74,4
Väline spetsialistlikespetsiali kasuutlustisom teemse planeerimiseks	Väline spetsialisti konsultatsioonni eesmärk on pakkuda lisapädevuse kaasamine võimaliset haastoetuse osatajale teemse planeerimisel. Lisapädevuse kaasamine vajadus võib tulenada lasemlisest klienditjahtimist, kas haastoetuse osatajal puudub spetsialiilise sõõltlilise erivajadusega sihtgrupiga töös kogemus. Komponendi raames on võimalik sisse osta konsultatsioonni spetsialistidelekspertidelt, kel on rehabilitatsioonispetsialisti pädevus ja/või kogemus väga spetsiifiliste või kaeemliste klientgruppidega. Haastoetuse osatajа saab välist spetsiialisti kaasata teemse planeerimise protsessis, enne tegevusplaani valmistmit, aga ka regulaarse teotusvajaduse ja tegevusplaani ülevaatamise korral ja muudatuste planeerimisel. Näiteks on võimalik kaasata eriptdevasega väline ekspert tulemste rohul, kas inimene	Individuaalne tegevus	62	12,4	74,4

LISATOETUSE KOMPONENDID

Komponendi valdkond	Komponendi nimetus	Komponendi kirjeldus	Tiisi maht: individuaal	Teenuse tähe tunnil*	KM Kui KM ei	Teenuse tähe tunni hind
Personaalne toetus	**Personaalne toetamine erakorralisteks elukiskordadeks**	Personaalne toetamine inimese ehn ettetulevates erakorralistes elushkordades. Teenuskomponendiga tagatakse: 1) personaalne toetus ootamatult tekkinud kriisi korral või ohkorras, mis vajab kiiret sekkamist nt inimese või temа pere toetamine haigusel äkilisel õigusemisel, rasvtarstvõitundajaga suhtlemine; töövõimetusleke korraldamine; ootamatu haigdaravi vajadus ja selle korraldamine, sh tahtesi olenematuale ravi vajadusse korral jne. Võimalik tagada kiire sekkamine ja toetus ebastabiilse ohakorra stabiliseerimiseks, isiku baas-vajadusie ja turvalisuse tagamiseks. 2) haigseleitikuta inimese ja/või abist keeldoja motiveerimine, kosöstö ja uezähtsustke loomine, et abivajaja tõidu valmis abi vastu võtma ja jõtada erinevate elusõlkkondade teenuskomponentidesi. Esmärk on baas kontakt, kasvatada kosöstövõimlidan ja motiveerida abi vastu võtma. ning valmistada ette tõõgimusel tegevusplaani koostamiseks kosöstös haastoetuse osatajega. Kõsutletav ka kiire ja lühtajalise kriisiabi ja/või SOS kontaktiim i- töötaja tegevus, kes on kõttesaadav ja toetab inimest kriisi korral lühtajalisel. Teenuskomponent ei ole inimese regulaarne igapäevane nõustamine ja toetamine. Kaostatakse aimdi selliisel juhul, kui tegevus vastab tõõimetustele ja/või sedu ei ole võimalik liigitada mingi muu teenuskomponendi tegevuseks.	Individuaal	62	12,4	74,4
Pere toetamine Teenuskomponendil on eesmärk toetama ja abistama heedika-kasvamisega perekõiemeid ja lähedasi selle õõesumdega toime tulema	**Psühhosotsiaalne nõustamine ja psühhoterapia perele**	Psühhosotsiaalne nõustamine, psühhoteraapia perele (psühhilisse erivajadusega inimese hooldus- ja toetuskoormusega kaasnevate sõlakordadega toimetulekuks), sh teraapia koos abivajava sõõsga.	Individuaal ne tegevus	82	16,4	98,4
			Grupi tegev	42	8,4	50,4
	Pere nõustamine ja koolitus	Vaimse tervise alane nõustamine perele sh:	Individuaal	62	12,4	74,4
		Infomeerimine, emotsionaalne ja praktiline toetus ning	Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Kogemusnõustamine perele	Kogemusnõustamine perele vaimse kogemusega perede või	Individuaal	62	12,4	74,4
		kasutajast kogemusnõustaja poolt. Teenuskomponendi	Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Intervallhoid	Ajutise hoiu teenus kodus või teenusesõstaja juures, eesmärgiga võimaldada lühedatelse puhkust – teenuskomponendil eesmärk	Individuaalne tegevus	0	0	
			Grupi tegevus	0	0	
Sotsiaalsed suhted	**Sõõstamine ja suhete**	Sõõstamiseks suhete soodustamine, loomine ja säilitamine, sh	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
Vaimne tervis	**Vaimne tervise**	Tegevused, mis on suunatud psühhiliishaigusega inimestele vajalikku abi tagamiseks ja taastumisteekonna protsessile	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Vaimse ja moloorsse võimekuse arendamine ja säilitamine	Teenuskomponendi tegevused on suunatud ahivõõgjate kognitiivsete võimete arendamiseks ja säilitamiseks, sh mõi	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Psühhosotsiaalne nõustamine	Nõustamine ja psühhoteraapia psühhiatrilise taustusega	Individuaal	82	16,4	98,4
		lugevõõmiseks, jõustamiseks, taastumiseks läbi tõõtamiseks,	Grupi tegev	42	8,4	50,4
	Kogemusnõustamine	Teenuskomponendi tegevusena saab olla kogemusnõustamine	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Riski- ja probleemse käitumise juhtimine	Teenuskomponendi tegevuseks on eteplanevintad ja lavandatud tegevused inimesel esinevа riski- ja probleemse käitumise maandamiseks ja ohkordade emetamiseks. Tegevusi viiakse läbi pikema ajaperioodi jooksul ning koordineeritakl kõikkeõpetud tegevusosamudena. Ei ole ootamatute kriiside akutne lahendamine. Riskijuhtimine - riskiolitumise hindamine ja juhtimine, sh riskide hindamine kaljustavsa sõndmuse emetamiseks (nt enda hoolemuse jõimine, sõõsid, agressiivsus, ohtlusele). Tegevusiis planeerimine olemasolevate riskide ohjamiseks ja kõigi seotud osapoolte kaitsmiseks. Koostatakse vajadusel ohuõõrkide plaan, kriisikaart jm (nt CAlla metoodika alusel). Probleemse käitumise juhtimine, sh käitumisokeperdi nõustamine toetusmeeskonnale ja perele probleemse käitumise mõõsimiseks ja kõõrigeerimiseks, emotsioonide ja negatiivsete mõõtnegu toimetulekuks. Inimese ettevalmistus kriisiohkordsiks, ni harjutamine ja õpetamine kriitilistes ohkordades kätumu - turvalisuse tagamise ja abi kutsumise osõsesd. Teenuskomponendi osataja võõb olla valmis pakkuma ka tegevusi (nõustamist ja toetust) ootamatult tekkinud kriisi korral ni inimese või tema pere toetamist haigusse äkilisel õigemmisel, kiiret nõustamist lähedastele. On olemas valmisolek tagada tõõtaja, kes on kõttesaadav ja toetab inimest (mobiilne kriisiabi).	Individuaal	62	12,4	74,4
Füüsiline tervis	**Füüsilise tervise alane nõustamine**	Füüsiliise tervise eest hoolitsemisse toetamine, nõustamine ja motiveerimine tervislike elueiviisde tagamiseks (füüsiline	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Spordiõõmine ja aktiivsuse	Sportõõme- ja liikumisõõmulused: võrukes õhus viibimise ja	Individuaal	62	12,4	74,4
		igemtõõvõõmiseste tagamine individuaalseks liikumiseks,	Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Terviseõpetus füüsilise	Füüsiseõpagiline nõustamine jm teraapilised tegevused füüsilise tervise toetamiseks. Tegevusega tagatakse inimesele tema	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Liikumise elurõõmõõks	Sõõmtamise ja õõkamise toetamine inimese elukorkõõmus. Teenuskomponendiga tagatakse inimesele vajalik taji (vajadusel abivahend või ka vahetu teisse inimese poolt osutatav füüsiline taji) ja toda on jõõmdatud oma igapäevases elurõõmõõs liikumiseks ja tegutsemiseks.	Individuaal	62	12,4	74,4
	Vaba aja ja väljasõõmud	Transpordi kaastamine toetamine - transpordi planeerimine ja	Individuaal	62	12,4	74,4
		hõõrjatamine. Toetus (nt ühis)transpordi kasutamisel	Grupi tegev	32	6,4	38,4
Hõivatus	**Töötamise toetamine**	Tõõtamise toetamise komponendi raames toimub igalõõpse toetus töö omõõmisel ja/või säilitamisel sh	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Tõõsarmase või rakendustegevuse toetamine spetsiaalselt kohandatud	Tõõsrahulõõse tõõsarmaste või rakendustõõke tegevuste toetamine võimalus tarvaliisen ja kohandatud keskkonnas, kas saab teha võimetekohaseid lõõsandeid jõõdukasse tempos ning seejõõmes on tagatud vajalikus ulatuses juhendamine, nõustamine ja abi. Tõõsarmaset tegevusel töötavad teemaosatajа juures või kohandatud keskkonnas sh töö- või tegevuskeskustes. Rakendus jõõ- ja/või tegevuskeskuses - rakendusõõgevusel inimese aktiivseerimiseks. Tõõsarmase ja rakendustegevusega seotud toimetulemiseksõõ gruppi, harvaõõ põõnevad tegevusõõgid jm, mis tagavad pisuava hõivatuse. Teenuskomponendi arvestusõõk isikupõõhine kas piirhind 2023-2024.a on 305 eurot, kuid see võõb kaude lõõkes erineda, sh olla suurem kui 305 eurot, kuid tõõ kalendriaasta kogulaha inimese kohta ei tohi tõõtada arvestusõõka 12 kuu piirhinda.	Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Õppimise toetamine	Õppimise toetamine - toetus õpiviõõmahaste leidmisel, õpingute jõõrsamisel ja säilitamisel.	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Rakendus kogukonnas	Vaatamata tervisele võimalus osalemise toetamis kogukonda panustamiseks, sh vabatahtlõõs tegevuse leidmise.	Individuaal	62	12,4	74,4
			Grupi tegev	32	6,4	38,4
Vaba aeg ja huvitegevus	**Vaba aja ja huvitegevuse toetamine**	Vaba aja sisustamine, huvitegevuse leidmine ja säilitamine.	Individuaal	62	12,4	74,4
		Pähkinse ja hõive tõõ (nt rahulõõnud) vahelise tasakaalu	Grupi tegev	32	6,4	38,4
Elunõõ	**Toetus elukoha vahetusel**	Sõõvõõma elamisõõma korraldamine - nõustamine sõõvõõ elamisõõma võõ elusõõmega teemse valikul, võõmõõlõõ elamisõõpõõdõõgõõ teemsõõdõõdõõgõõ tutvumine kohapeal. Toetus sõõvõõma elamisõõma organisseerimiseks, kas olemasolev elunõõ raskendab taastumist. Kõõmõõplaanõõõõmõõsõõplaan - kõõmõõ planeerimine, koosstõõ kõõndi ja tema perega tegevusõõva koostamine kõõmõõga seotud praktõõlõõ kõõnamõõ lähedamõõsõõ, teotuse ja teemse vahetuse sujuvaks tõõmimõõks. Praktõõlõõ abi kõõmõõ teostamõõsõõ (transport jm). Uue elukõõskõõnõõga tutvumine (vajadusel juhu eelnevalt), kogukonna ja ümbrusega tutvumine.	Individuaal	62	12,4	74,4
Igapäevaelu toimetulek	**Igapäevaelu toetamine**	Toetus vastavalt inimese vajadusele ja võõmõõkusele.	Individuaal	62	12,4	74,4
		Igapäevaelu toetamise komponendi raames teotatakse inimesi	Grupi tegev	32	6,4	38,4
	Eõtevõõmõõtus iseõõvõõõõõks	Iseõõvõõõõõ